



**KORT OVER  
CYKEL- OG  
VANDRERUTER**  
SYDSJÆLLAND MØN

- TURISTINFORMATION**  
TOURIST INFORMATION
- VANDSPORT OG KANOSPORTS**  
WATERSPORT AND KAYAKS PLACES
- HAVN**  
HARBOR
- STRAND**  
BEACH
- FÆRGE**  
FERRY
- GOLFbane**  
GOLF COURSE
- OVERNATHNING OG ATTRAKTIONER**  
OVERNIGHT STAY AND ATTRACTIONS
- De Hvide Svane Camping**  
De Hvide Svane Camping  
De Hvide Svane Camping
  - Slusehuset kanoledjning**  
Slusehuset Kanuvermietung  
Slusehuset canoe rental
  - Emmas**  
Emmas
  - Redvig Kro & Badehotel**  
Redvig Kro & Strandhotel  
Redvig Inn and Seaside Hotel
  - Skovhuset i Redvig Ferlebø**  
Das Waldhaus in Redvig Ferlebø  
The Forest House in Redvig Ferlebø
  - Ferlebøys Camping, Redvig**  
Ferlebøys Camping, Redvig
  - Thorvaldsen Samlingen på Nysø**  
The Thorvaldsen Collection at Nysø
  - Nyord Ø Handel**  
Nyord Ø Handel  
Nyord Ø Handel
  - Sundfarten**  
Sundfarten
- NATIONAL CYKELROUTE 7 - SÆLLANDS ODDE - ØDDBY HAVN**  
NATIONALE RADROUTE 7 - SÆLLANDS ODDE - ØDDBY HAVN
  - NATIONAL CYKELROUTE 8 - ØSTERSØRUTEN**  
NATIONALE RADROUTE 8 - ØSTERSØRUTEN
  - NATIONAL CYKELROUTE 9 - KØBENHAVN-BERLIN RUTEN**  
NATIONALE RADROUTE 9 - KØBENHAVN-BERLIN RUTEN
- ROUTE 56 & ROUTE 58**  
ROUTE 56 & ROUTE 58
- CYKELROUTE - MUNKEVEJEN (NR. 88)**  
CYCLE ROUTE - MUNKEVEJEN (NO. 88)
- PANDORAMARUTE 421, 422, 423, 424, 425 OG 426**  
PANDORAMARUTE 421, 422, 423, 424, 425 UND 426
- FOODPORET™ - DIE FUSSSPUR**  
FOODPORET™ - DIE FUSSSPUR
- DEN GRØNNE RING**  
THE GREEN RING
- VILDTIBANEN**  
VILDTIBANEN
- CAMBHEN**  
THE CAMBHO
- FOODPORET™ - DIE FUSSPUR**  
NATURE TRAIL "FOODPORET"
- FOOD TRAIL**  
VON FOOD ZU FOOD
- FAVE LADEPLADS-STRANDEGÅRD DYREHAVE**  
FAVE LADEPLADS-STRANDEGÅRD DYREHAVE
- DEN GRØNNE RING**  
THE GREEN RING
- KLINTKONGENS RICE**  
DAS KÖNIGREICH DER KLIPPENKÖNIGS  
THE KINGDOM OF THE CLIFF KING
- L AGUNESTIEN**  
"LAGUNESTIEN" - DER LAGUNENWEG
- THE DANISH PILGRIMSRUTE**  
THE DANISH PILGRIMSRUTE
- SÆLLANDSLEDEN**  
SÆLLANDSLEDEN TRAIL
- STEVNS KLINT TRAMPESTI**  
"TRAMPHESTI" - DER TRAMPELSTI

**TOURIST  
INFORMATION**

1:100 000

**KILOMETER**

**VANDRERUTE**  
WANDERROUTE

**CYKELROUTE**  
RADWEG  
CYCLE ROUTE

**130**  
120  
110  
100  
90  
80  
70  
60  
50  
40  
30  
20  
10  
0  
-5  
METER

DATA ©:  
© 2024 SYDSJÆLLAND  
© 2024 MØN  
© 2024 OPEN STREETMAP  
© 2024 MAPBOX

DESIGN & LAYOUT ©:  
HOLM & HAMMERSHØJ

KARTOGRAF.DK



# Nationale cykelruter

Nationale Radwege - National bike routes



**NATIONAL CYKELROUTE 7**  
**SJÆLLANDS ODDE - RØDBY HAVN**  
 Hvis du vil opleve et af Sjællands smukkeste og mest storslåede naturlandskaber, skal du cykle forbi dalen ved Tystrup-Bavelse søerne via den nationale cykelrute nr. 7. Derudover tager ruten dig forbi handelsbyen Næstved, som både rummer shopping, cafe'liv og street art, og langs den sydvestlige kyst af Sjælland til Vordingborg, hvor Gåsestårnet og Borgruinen vidner om historiens vægning.

**NATIONALE RADROUTE 7**  
**SJÆLLANDS ODDE - RØDBY HAVN**  
 Wenn Sie eine der schönsten und eindrucksvollsten Naturlandschaften Seelands erleben möchten, dann sollten Sie die nationale Radroute 7 nehmen, die am Tal mit den Seen Tystrup-Bavelse vorbeiführt. Darüber hinaus führt die Strecke an der Handelsstadt Næstved vorbei, die sowohl Einkaufsmöglichkeiten und Cafés als auch Street Art zu bieten hat, und entlang der südwestlichen Küste von Seeland nach Vordingborg, wo der Gåsesturm und die Burg ruine von vergangenen Zeiten zeugen.

**NATIONAL CYCLE ROUTE 7**  
**SJÆLLANDS ODDE - RØDBY HAVN**  
 If you want to experience one of Zealand's most beautiful and magnificent natural landscapes, you must cycle past the valley of the Tystrup-Bavelse lakes via National Cycle Route 7. The route also takes you past the town of Næstved, which offers shopping, cafes, and street art, and along the south-western coast of Zealand to Vordingborg, where the Goose Tower and castle ruins bear witness to history.



**NATIONAL CYKELROUTE 8 - ØSTERSØRUTEN**  
 170 kilometer af Østersøeruten bugter sig smukt igennem Sydøstsjælland & Møn. På ruten kommer du forbi hyggelige badesteder og købstæder, historiske slotte og den fascinerende Møns Klint. Ruten er dejlig kystnær og tager dig forbi attraktioner for både børn og voksne. Ruten har et varierende terræn, og der cykles både på de mindre landeveje og på cykelstier.

**NATIONALE RADROUTE 8 - DER ØSTSEERADWEG**  
 Der 170 Kilometer lange Ostseeradweg schlängelt sich auf schöne Weise durch Copenhagens Coast & Countryside. Die Strecke führt an malerischen Badeorten, Handelsstädten, historischen Schlössern und der beeindruckenden Steilküste Møns Klint vorbei. Die Route verläuft wunderbar nah an der Küste und führt Sie an Attraktionen für Kinder und Erwachsene vorbei. Man kommt durch abwechslungsreiches Gelände und radelt sowohl auf kleineren Abwechslungsreichen Landstraßen als auch Radwegen.

**NATIONAL CYCLE ROUTE 8 - THE BALTIC SEA ROUTE**  
 170 kilometers of the Baltic Sea Route meanders through beautiful South Zealand & Møn. The route will take you past quaint sea-side towns and market towns, historic castles and the fascinating Møns Klint. Hugging the coast, this lovely route takes you past attractions for both children and adults. The route features a varied terrain and there is cycling on both minor country roads and bicycle paths.

# Panoramaruter

Panoramarouten - Panorama routes



**PANORAMARUTE 421 - DANMARKS BJERG-ETAPE**  
 Denne 18 km kuperede rute på Østmøn går gennem Klinteskovens smukke natur. Udfordrende stigninger belønnes med fantastiske udsigter. Perfekt til mountainbike.

**PANORAMARUTE 424 - DANMARKS BERGETAPPE**  
 Disse 16 km lange hüglerige Route auf Ost-Møn führt durch den schönen Klinteskov-Wald. Anspruchsvolle Anstiege werden mit atemberaubenden Ausblicken belohnt. Ideal für Mountainbiking.

**PANORAMA ROUTE 421 - DENMARK'S MOUNTAIN STAGE**  
 This 18 km hilly route on East Møn runs through the beautiful Klinteskov forest. Challenging climbs reward you with stunning views. Ideal for mountain biking.

**PANORAMARUTE 424 - EVENTYRLIG IDVLL**  
 Denne 35 km rute på Jungshoved byder på åbne vidder og historiske spor efter H.C. Andersen og Gøngehøvdingen.

**PANORAMARUTE 425 - FED, FJORD & FOSSILER**  
 Denne 36 km lange rute byder på naturskønne vidunderer, inklusive fossiler! I Faxø Kalkbrud med 65 mio. år gamle halvtænder.

**PANORAMARUTE 425 - FETT, FJORD & FOSSILIER**  
 Diese 36 km lange Route zeigt die Wunder der Natur, darunter Fossilien! Im Faxø-Kalkbruch mit 65 Millionen Jahre alten Fossilien.

**PANORAMA ROUTE 425 - FAT, FJORD & FOSSILS**  
 This 36 km route showcases nature's wonders, including fossil hunting in Faxø Limestone Quarry with 65-million-year-old shark teeth.



# Nationale vandreruter

Nationale Wanderwege - National hiking trails



**DEN DANSKE PILGRIMSROUTE**  
 I tusinder af år har pilgrimere vandret på Caminonen i Spanien og helt fra Danmark. På den Danske Pilgrimsroute ligger kirkerne som perler på en snor, fra Sankt Bents Kirke i Ringsted til Glumsø Kirke og Kirkerne i Næstved. Fra Næstved vandrer du via bl.a. Mogenstrup og Lundby til Vor Frue Kirke i Vordingborg. Det er en fantastisk rute hvor du uover spirituallitet fra kirke til kirke, kan opleve en del af Danmarks kulturhistorie.

**THE DANISH PILGRIMAGE ROUTE**  
 For thousands of years, pilgrims have walked the Camino in Spain - and some all the way from Denmark. The Danish Pilgrimage Route is dotted with lovely churches, from Sankt Bents in Ringsted to Glumsø Church and the churches in the town of Næstved. From Næstved you pass through towns including Mogenstrup and Lundby to reach Vor Frue Church in Vordingborg. It is a scenic route where, in addition to experiencing spirituality from church to church, you can also witness part of Denmark's cultural history.

# Lokale vandreruter

Lokale Wanderwege - Local hiking trails



**DEN GRØNNE RING**  
 Ruten omkranser Næstved med 32 naturskønne kilometer vandresti gennem skov og åbne landskaber.

**DER GRØNE RING**  
 Die Route umkreist Næstved mit 32 malerischen Kilometern Wanderweg durch Wald und offene Landschaften.

**THE GREEN RING**  
 The route encircles Næstved with 32 scenic kilometers of hiking trail through forests and open landscapes.

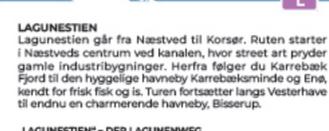
**KLINTSKONGENS RIGE**  
 Oplev det smukke Høje Møn, som ifølge lokale sagn udgør Klinteskongens Rige. I Klinteskoven ses Møns Klint, Dalmose-Skælskær. Cykel gennem smukke sydvestjællandske landskaber på en 2,5 meter bred asfalteret.

**"FODSPØRET" - DIE FUSSSPUR**  
 Der Fußweg ist eine malerische Radroute auf einer ehemaligen Eisenbahnstrecke zwischen Slagelse-Næstved und Dalmose-Skælskær. Radeln Sie durch die schönen Landschaften Südwestseelands auf einem 2,5 Meter breiten Asphaltweg.

**NATURE TRAIL "FODSPØRET"**  
 The Footpath is a scenic cycling route on a former railway track between Slagelse-Næstved and Dalmose-Skælskær. Cycle through beautiful southwestern Zealand landscapes on a 2.5-meter wide asphalt path.

# Lokale cykelruter

Lokale Radwege - Local bike routes



**DEN GRØNNE RING**  
 Ruten omkranser Næstved med 32 naturskønne kilometer cykelsti gennem skov og åbne landskaber.

**DER GRØNE RING**  
 Die Route umkreist Næstved mit 32 malerischen Kilometern Radweg durch abwechslungsreiches Gelände.

**THE GREEN RING**  
 The route encircles Næstved with 32 scenic kilometers of cycling path through varied terrain.

**FODSPØRET**  
 Fodsporet er en naturskøn cykelrute på en nedlagt jernbanestrekning mellem Slagelse-Næstved og Dalmose-Skælskær. Cykel gennem smukke sydvestjællandske landskaber på en 2,5 meter bred asfalteret.

**"FODSPØRET" - DIE FUSSSPUR**  
 Der Fußweg ist eine malerische Radroute auf einer ehemaligen Eisenbahnstrecke zwischen Slagelse-Næstved und Dalmose-Skælskær. Radeln Sie durch die schönen Landschaften Südwestseelands auf einem 2,5 Meter breiten Asphaltweg.

**NATURE TRAIL "FODSPØRET"**  
 The Footpath is a scenic cycling route on a former railway track between Slagelse-Næstved and Dalmose-Skælskær. Cycle through beautiful southwestern Zealand landscapes on a 2.5-meter wide asphalt path.

**FODSPØRET**  
 Fodsporet er en naturskøn vandresti på en nedlagt jernbanestrekning mellem Slagelse-Næstved og Dalmose-Skælskær. Gå eller løb på den brede asfalteret og oplev den rolige natur i sydvestjælland.

**"FODSPØRET" - DIE FUSSSPUR**  
 Der Fußweg ist ein malerischer Wanderweg auf einer ehemaligen Eisenbahnstrecke zwischen Slagelse-Næstved und Dalmose-Skælskær. Gehen oder laufen Sie auf dem breiten Asphaltweg und erleben Sie die ruhige Natur Südwestseelands.

**NATURE TRAIL "FODSPØRET"**  
 The Footpath is a scenic hiking trail on a former railway track between Slagelse-Næstved and Dalmose-Skælskær. Walk or run on the wide asphalt path and experience the peaceful nature of southwestern Zealand.



**DANSK CAMPINGFERIE TÆT PÅ SKOV OG STRAND**

- Teltpladser og drop-in hytter - perfekte til vandring og cykelture
- Opvarmet pool, minigolf og stor legeplads
- Minimarked, grill og restaurant

Karrebækvej 741 - 4736 Karrebæksminde  
 Tlf. +45 55 24 24 15 - info@dehvidesvaner.dk

**SLIP UNGERNE LØS, OG KOM HELT NED I GEAR**

Familievenlig campingplads ✓  
 Overnatning i hytter, telt eller campingvogn ✓  
 Storslået natur ✓ Tæt på UNESCO Verdensarvs Stevns Klint ✓  
 Masser af aktiviteter for hele familien ✓

Ferlebysers Camping - Høngvej 24 - 4673 Rødvig Stevns  
 Tlf. +45 20 19 07 18  
 email@ferlebyserscamping.dk  
 www.ferlebyserscamping.dk

**SLUSEHUSET**  
 EN DEJLIG PLET I NATUREN - OG MIDT I BYEN

Timeudlejning af kanoe  
 Gammeldags is, kaffe, te, kakao m.m.  
 Nyd naturen - fodre ænderne

- An exceptionally beautiful spot in a scenic setting
- Rent a canoe or enjoy an ice cream
- Ein einmalig schöner Ort in herrlicher Natur
- Kanuu mieten - Ruhe tanken und dabei ein Eis genießen

Ved Sødalen i Rådmandshaven i Næstved  
 Tlf. +45 26 48 80 97 • www.slusehuset.dk

**Billig overnatning i grønne og rolige omgivelser**

Emmaus

Når du over natter på Emmaus har du adgang til køkken og vaskemaskine og sikker cykelopbevaring.

Enkeltværelse fra kr. 500  
 Dobbeltværelse fra kr. 650

EMMAUS galeri og kursuscenter • Højkølevvej 9 • 4690 Haslev  
 Tlf. 3443 5433 • www.emmaus.dk • info@emmaus.dk

**HOP OMBORD PÅ SKIBET SUNDFARTEN OG FA UNIKKE OPLEVELSER TIL SØS**

Hyggelige sejlture for alle!

Sundfarten byder dig velkommen til en smuk og afslappende oplevelse, der fører dig gennem nogle af Danmarks mest maleriske områder.

2-timers sejltur til Møns Klint  
 Tag med på en smuk sejltur og oplev Møns Klint fra vandstanden - en unik og betagende storoplevelse!

2-timers sejltur til den Nye Størstrømsbro  
 Se byggeriet af den imponerende Størstrømsbro på nært hold og få et unikt indblik i dette storslåede projekt.

Book tid på www.sundfarten.dk eller scan QR-koden

**RØDVIG FERIEBY**

1 overnatning for 2 personer  
**990,-**

TANK OP PÅ SAMVÆR OG HYGGE I SKOVHUSET

Nyd et hyggeligt B&B-ophold i et af Skovhusets syv dobbeltværelser med eget badeværelse, morgenmad og adgang til stort tællestakken og opholdstætte.

Rødvig Ferieby - Strandvej 29 - 4673 Rødvig Stevns  
 Tlf. +45 23 24 94  
 email@roedvigferieby.dk  
 www.roedvigferieby.dk

**Rødvig Kro & Badehotel**

Nyd en frokost eller middag på en af de bedste pladser i den charmerende havneby Rødvig med udsigt over Østersøen og Stevns Klint. Kroen byder på smagfuld nordisk mad i den hyggelige gårdhave og de gamle kroter.

Østervvej 6, 4673 Rødvig, Stevns  
 Tlf. +45 56 50 95  
 info@roedvigkro.dk  
 www.roedvigkro.dk

**Nyord Ø Handel**

Nostalgisk pause og øko-forsyninger:  
 Kaffe, is, kødband og lokale produkter

Cozy break and eco supplies:  
 Coffee, ice cream, groceries, and local products

Nostalgische Pause und Öko-Versorgung:  
 Kaffee, Eis, Lebensmittel und lokale Produkte

Nyord Bygade 5, Nyord, 4780 Stege • Nyord-ø-handel.dk

**THORVALDSEN SAMLINGEN** PÅ NYSØ

Kom og oplev de unikke værker, som den verdensberømte billedhugger Bertel Thorvaldsen udførte under sine ophold hos familien Stampe på Nyse i sidste år af sit liv.

Thorvaldsen Samlingen på Nysø  
 Nysøvej 1, 4720 Prestø • Thorvaldsensamlingen.dk

**SYDSJÆLLAND MØN**

NATUREN VENTER PÅ DIG

Spænd hjemlen, og snør vandrestøvlerne. Sydøstsjælland & Møn er et stjernefyldt for naturlige cykelstier og vandretræstier. Overalt finder du gode, skiltede cykel- og vandretræstier - og vi har samlet dem alle til dig her.

Undervejs kommer du forbi alt fra dramatiske klintelandskaber til naturskønne halvøer, dejlige badesteder, kulturattraktioner og livlige havnebyer. På kortet har vi fremhævet nogle af de mest seværdige steder på Sydøstsjælland & Møn.

Men uden mad og drikke dør helten ikke. Det kræver ekstra forni til kroppen, når det ene ben skal sættes foran det andet, og der skal trædes i pedalerne.

God tur ud i det blå - hvad end du er på to ben eller to hjul.

DIE NATUR WARTET AUF SIE

Setzen Sie Ihren Fahrradhelm auf oder schnüren Sie Ihre Wanderschuhe. Südsjælland & Møn ist ein Paradies für naturliebende Fahrradfahrer und Wandervögel. Überall finden Sie gut aus geschilderte Rad- und Wanderwege - diese haben hier für Sie aufgelistet.

Unterwegs kommen Sie an dramatischen Klippenlandschaften, malerischen Halbinseln, einladenden Badestädten, kulturellen Sehenswürdigkeiten und lebendigen Hafenstädten vorbei. Auf der Karte haben wir einige der interessantesten Orte auf Südsjælland & Møn für Sie markiert.

Aber mit leerem Bauch lassen sich keine Heldentaten vollbringen. Denn ein Bein vor das andere zu setzen, oder fest in die Pedale zu treten, fordert vom Körper einiges an Energie.

NATURE IS WAITING FOR YOU

Fasten your helmet and lace up your hiking boots. South Zealand & Møn is a paradise for nature-loving cyclists and hiking enthusiasts. You'll find great, signposted cycling and hiking routes everywhere, and we've gathered them all for you here.

Along the way, you'll pass everything from dramatic cliff landscapes to scenic peninsulas, lovely beaches, cultural attractions and lively ports. We have highlighted some of the most interesting places on South Zealand & Møn on the map.

But remember - an army marches on its stomach. Putting one leg in front of the other or getting those pedals spinning requires extra fuel for the body.

**EMMAUS**

Billig overnatning i grønne og rolige omgivelser

Emmaus

Når du over natter på Emmaus har du adgang til køkken og vaskemaskine og sikker cykelopbevaring.

Enkeltværelse fra kr. 500  
 Dobbeltværelse fra kr. 650

EMMAUS galeri og kursuscenter • Højkølevvej 9 • 4690 Haslev  
 Tlf. 3443 5433 • www.emmaus.dk • info@emmaus.dk