

Som en fisk i vandet

VELKOMMEN TIL "SOM EN FISK I VANDET"

Du læser den ottende folder i en serie på ti, der tager dig med på udflugt i noget af Danmarks smukkeste natur. Du finder ideer til alle årstider. Ture hvor alle kan være med. Rigtig god tur!



PÅ TUR

Det er fantastisk at opleve vandet helt tæt på og se, hvad der gemmer sig under overfladen. På kortet kan du se forslag til forskellige ture.

I Kalvehave, (1) lige ved Mønbroen, finder man en snorkelsti for begyndere. Det er det perfekte sted at opleve livet i vand helt tæt på. Stien under vandet følger de runde bolde, der ligger i vandoverfladen. Der er ofte læ for strøm og vind, så du roligt kan vænne dig til at ligge i overfalden og kigge eller dykke ned og se på skiltene under vand.

Måske er du heldig at se en sæl stikke hovedet op, eller se små stimer af fisk og måske en lille strandkrabbe.

Husk: når du snorkler, dykker eller bader, er det vigtigt at passe på dig selv og andre.

God tur!

FANG EN HORNFIKSK

I maj er det højsæson for hornfisk, og det kræver ikke meget udstyr at fange en. Ved Klintholm Havn (3) kan fiskeriet anbefales fra molen mod øst, hvor hornfiskene kommer tæt på land.

Det er nemmest at fiske i medvind, så kan du kaste længere, og der er styr på linen. Hvis du bruger "silketråd" sammen med et blink på fiskelinen, er der ingen fare for at fange dig selv. Hornfiskenes skarpe tænder sætter sig fast i silken, og de kan ikke slippe fri.

Husk, at du skal have fisketegn, hvis du er mellem 18 år og folkepensionist.

Se mere på fishingindenmark.info.

Se flotte billeder og film og find gode råd og regler om bæredygtigt fiskeri på fishingzealand.dk.



SOM AT GÅ PÅ VANDET

Der er mange måder at opleve havet på.

En dejlig bade/soppetur på stranden. Der er mange fine badestrande i biosfæreområdet. Kysten ændrer sig efter vind- og strømretningen, men i Ulvshale (2) og Hårbølle (4) kan du næsten altid finde et godt sted.

Hvis du er erfaren, kan du ud for Farø-dæmningen (5) prøve dig på kiteboard en dag, hvor det blæser. Det er også imponerende bare at se på.

Møn er smuk at tage rundt om i kajak og kan klares på en weekendtur for de trænedede. Som begynder kan man padle rundt ved Stege Nor eller ved stranden på kortere ture.

Vandet kan også opleves fra en af de fire færger i området med afgang fra Klintholm Havn (3), Stege Havn, Nyord Havn og Bogø Havn.

DE 5 BADERÅD

1. Lær at svømme
2. Gå aldrig alene i vandet
3. Læs vinden og vandet
4. Lær stranden at kende
5. Slip ikke børn af syne

Find inspiration til oplevelser i vandet på Vordingborg.dk/blaa-eventyr/.



VIDSTE DU, AT:

- hvis du tager et kig under vandet, kan du se et helt andet økosystem end på land, fyldt med små og store dyr, alger og ålegræs.
- ålegræsstængler kan blive op til 2 m lange og bruges af dyr til at lægge æg i og til skjul.
- ålegræs vokser tæt sammen ligesom en græsplæne på land.
- ålegræs er en blomsterplante med blomster, blade og rødder. Den sætter frø som de blomsterplanter, du kender fra land. Det er altså ikke en alge.
- når det løsriver sig og driver i land, samles det sammen på stranden.
- ålegræsset bruges til mange ting, fx tage og isolering. Et tangtag holder typisk 150-250 år.
- ålegræs har tidligere også været brugt som madrasfyld og tobak. Det sidste var ikke nogen succes.
- ålegræs ikke kan brænde, da der er salt i, der også modvirker svampeangreb.
- Se mere om brugen af ålegræs hos "Studio Seagrass" eller "Møn Tang".

Året rundt ved vandet

Tag på tur hele året og oplev hvordan vandet føles forskelligt alt efter årstiden.

VINTER

Gå i svømmehallen og lær at svømme.

Besøg et vandløb, hvor det løber ud i havet og se, om du kan være heldig at se ørreder på vej op for at gyde (lægge æg) (november - januar).

FORÅR

Prøv at "vinterbade" flere sammen.

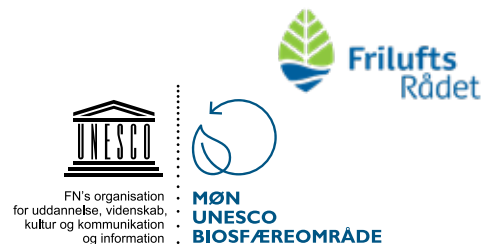
Tag på fisketur efter hornfisk.

De yderste spidser på den blæretang, der vokser på sten i havet, kan spises og er lækert tørret som en chips (dansktag.dk).



Hvad er Møn UNESCO Biosfæreområde (Møn UBO)?

FN har dannet organisationen UNESCO for at sikre og formidle vores fælles kultur- og naturarv. Et verdensomspændende samarbejde mellem videnskaben, lande og lokale ildsjæle hjælper UNESCOs forskellige programmer med at bevare unikke steder.



SOMMER

Prøv at sejle med de lokale færger.

Fladfisken camouflerer sig utroligt godt med sandet – måske du er heldig at se en, når du snorkler.

Rejer, de er næsten gennemsigtige i vandet og holder oftest til mellem tang og sten. Prøv at fange nogle med et net.

EFTERÅR

Find muslinger på stranden. Hvor mange forskellige kan du finde? Når muslinger er levende, er de to skaller lukket så hårdt sammen, at man ikke kan åbne dem med fingrene.

Tag på fisketur langs kysten efter havørred (se regler på fishingzealand.dk).

Målet med Møn UBO er at bevare øens unikke natur og støtte op omkring lokalbefolkningens ønsker om at leve et liv i samspil med naturen. I 2017 blev Møn og de omkringliggende øer samt vandområder udpeget som det første danske UNESCO biosfæreområde. Biosfæren er summen af alle levende organismer på jorden og deres levesteder.



Viden om farvandet omkring Møn

Læs mere om Kitesurfing, SUP board kurser og ture på monwatersports.dk/da/.

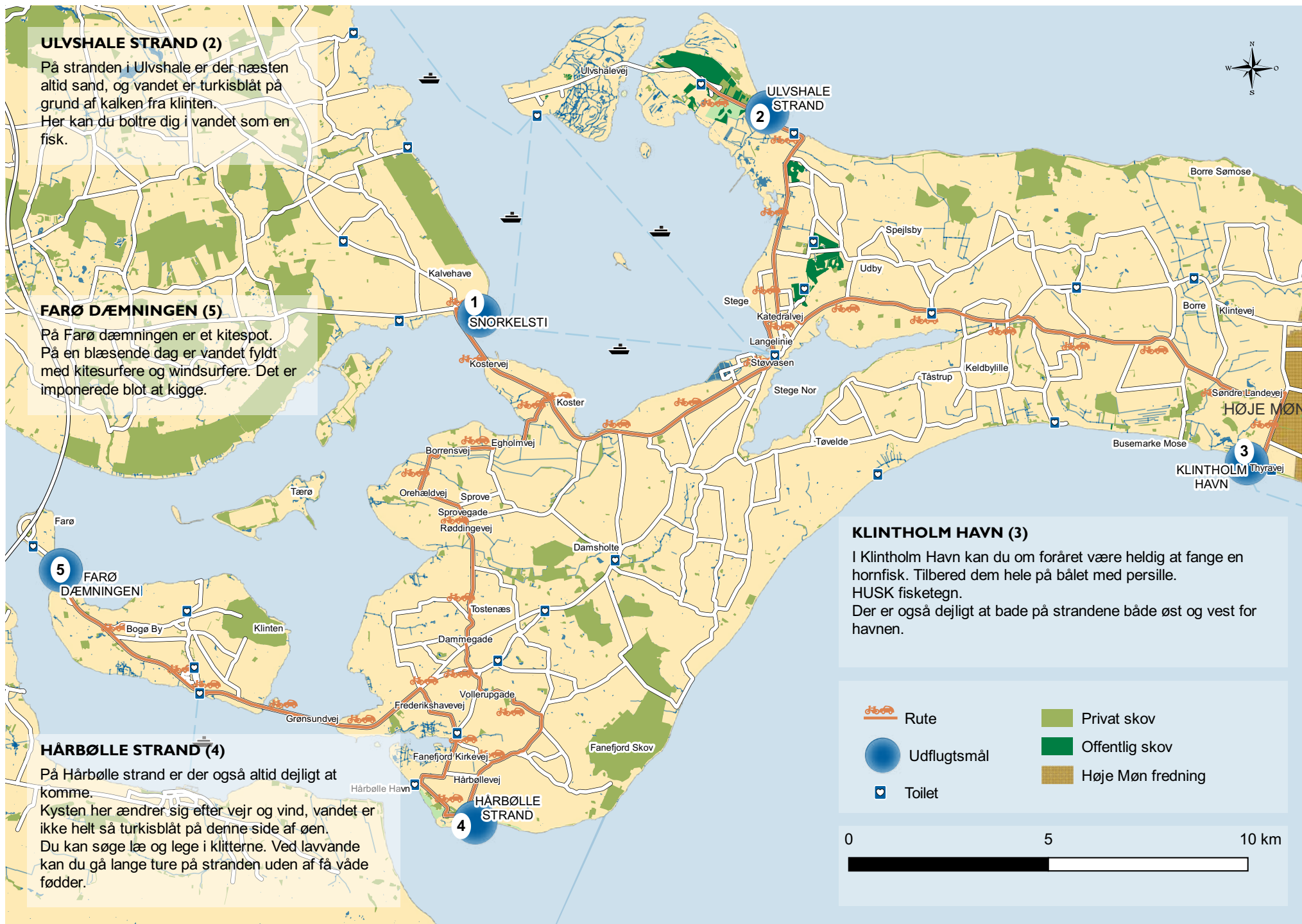
Lej en båd hos moenbaadene.dk i Fiskerstræde 18 i Stege.

Find en fiskeguide og forslag til oplevelser ved vandet på vordingborg.dk/biosfaere og visitmoen.dk.

Færgerne og turbåde omkring Møn afgår fra [Nyord havn](#), [Bogø havn](#), [Klintholm havn](#) og [Stege havn](#), læs mere om det på deres hjemmesider.

Find flere spændende turforslag i samme serie:

- Unikke Møn
- Urørt skov, mosekonen og vilde heste
- Ø-riget
- Under stenene
- Leg i naturen
- Spis vildt
- Vilde bier
- Som en fisk i vandet
- Gemte levesteder i byen og udeskole i naturen
- Dark Sky









Pas godt på naturen, når du er ude i den - "Sporløs Færd"

Hvis vi alle er opmærksomme på at "færdes sporløst" i naturen, så passer vi også godt på naturen og hinanden. Tag fx dit affald med dig i en pose, støj ikke for meget, og skal du benytte naturen til toilet, grav et hul og dæk det godt til igen. Find ud af, hvor du må gå, sove og tænde bål. Respekter private områder, hvor man normalt ikke må færdes. Kig her og bliv klogere på det hele: visitmoen.dk/sporloesfaerd.

KALVEHAVE HAVN (I)
 I Kalvehave kan du komme på eventyr under havets overflade på snorkelstien. Lig i overfladen eller dyk længere ned, se og læs om det spændende liv, vi sjældent oplever helt tæt på.
 Læs mere her: Vordingborg.dk/blaa-eventyr/.
God fornøjelse!

-  Parkering
-  Toilet
-  Gåtur og snorkeltur
-  Køretur

