



Nationale cykelruter

Nationale Radwege - National bike routes



National Cykelrute 7

Sjællands Odde – Rødby Havn

Hvis du vil opleve et af Sjællands smukkeste og mest storelædende naturlandskaber, skal du cykle forbi dalen ved Tystrup-Bævelse søerne via den nationale cykelrute nr. 7. Derudover tager ruten dig forbi handelsbyen Næstved, som både rummer shopping, caféliv og street art, og langs den sydvestlige kyst af Sjælland til Vordingborg, hvor Gasetårnet og Borgruinen vidner om historiens ringesug.

Nationale Radroute 7

Sjællands Odde – Rødby Havn

Wenn Sie eine der schönsten und eindrucksvollsten Naturlandschaften Seelands erleben möchten, dann sollten Sie die nationale Radroute 7 nehmen, die am Tal mit den Seen Tystrup-Bävelse vorbeiführt. Darüber hinaus führt die Strecke an der Handelsstadt Næstved vorbei, die sowohl Einkaufsmöglichkeiten und Cafés als auch Street Art zu bieten hat, und entlang der südwestlichen Küste von Seeland nach Vordingborg, wo der Gänseturm und die Burgruine von vergangenen Zeiten zeugen.

National Cycle Route 7

Sjællands Odde – Rødby Havn

If you want to experience one of Zealand's most beautiful and magnificent natural landscapes, you must cycle past the valley of the Tystrup-Bävelse lakes via National Cycle Route 7. The route also takes you past the town of Næstved, which offers shopping, cafés, and street art, and along the south-western coast of Zealand to Vordingborg, where the Goose Tower and castle ruins bear witness to history.



Cykelrute – Munkvejen (nr. 88)

Munkvejen er en cykelrute, der formidler historien om kristendommens indførelse i landene omkring Østersøen og betydningen for vores kultur. Ruten starter i Tyskland og går fra Puttgården gennem Sydsjælland & Møn og slutter ved Roskilde Domkirke. Ruten er meget varieret og løber langs småveje, stier og passerer kirker, klostre og historiske ruiner.

Radroute – Mönchsweg (nr. 88)

Radroute – Mönchsweg handelt es sich um eine Radroute, welche die Geschichte der Verbreitung des Christentums in den Ländern rund um die Ostsee sowie deren kulturelle Bedeutung vermittelt. Die Route beginnt in Deutschland und führt von Puttgarden durch Copenhagen Coast & Countryside und endet am Dom zu Roskilde. Die Route ist sehr vielfältig und verläuft entlang kleinerer Straßen und Wege an Kirchen, Klöstern und historische Ruinen vorbei.

Cycle Route – Munkvejen (no. 88)

Munkvejen is a cycle route that conveys the history of the spread of Christianity in the Baltic countries and its importance to our culture. The route starts in Germany going from Puttgarden through South Zealand and ending at Roskilde Cathedral. The route is highly varied and runs along minor roads and paths, passing churches, monasteries, and historical ruins.



Panoramaruter

Panoramarouten - Panorama routes

421

Panoramarute 421 – Danmarks Bjerg-etape

Denne 18 km kuperede rute på Østmon går gennem Klinteskovens smukke natur. Udfordrende stigninger belønnes med fantastiske udsigter. Perfekt til mountainbike.

Panoramarute 421 – Dänemarks Bergetappe

Diese 18 km hügelige Route auf Ost-Mön führt durch den schönen Klinteskov-Wald. Anspruchsvolle Anstiege werden mit atemberaubenden Ausblicken belohnt. Ideal für Mountainbiking.

Panoramarute 421 – Denmark's Mountain Stage

This 18 km hilly route on East Mön runs through the beautiful Klinteskov forest. Challenging climbs reward you with stunning views. Ideal for mountain biking.

423

Panoramarute 423 – Den Søde Tur

Denne 21 km rute er perfekt for dem med en sød tand – en isundevjs giver ny energi til trætte ben!

Panoramarute 423 – Die Süsse Tour

Diese 21 km lange Route ist ideal für Naschkatzen – ein Eis unterwegs gibt müden Beinen neue Energie!

Panorama Route 423 – The Sweet Ride

This 21 km route is perfect for those with a sweet tooth – an ice cream along the way gives tired legs new energy!

425

Panoramarute 425 – Fed, Fjord & Fossiler

Denne 36 km lange rute byder på naturens vidunder, bl.a. fossiljagt i Faxø Kalkbrud med 65 mio. år gamle hjåttænder.

Panoramarute 425 – Fed, Fjord & Fossilien

Diese 36 km lange Route zeigt die Wunder der Natur, darunter Fossilien im Faxø-Kalkbruch mit 65 Millionen Jahre alten Fossilien.

Panorama Route 425 – Fat, Fjord & Fossils

This 36 km route showcases nature's wonders, including fossil hunting in Faxø Limestone Quarry with 65-million-year-old shark teeth.



National Cykelrute 9

København-Berlin ruten

Selv om cykelruten strækker sig helt fra København til Berlin, kan du sagtens nøjes med mindre bidder af ruten. Vi foreslår, at du bruger lidt ekstra tid og nyder de eneste steder, der cykles forbi. På ruten cykler du langs Sjællands østkyst over UNESCO Verdensarv Stevns Klint, langs smukke Præsto Fjord hverken Mønsøen krydres og du bevæger dig ind i UNESCO Biosfære området med bl.a. handelsbyen Stege og Bøge havn, hvor du skal med færgen Ida til Stubbekøbing.

Nationale Radroute 9

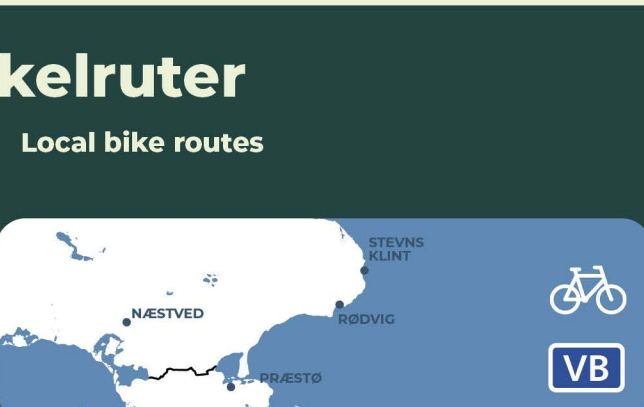
Radweg Berlin-Kopenhagen

Obwohl sich dieser Radweg von Kopenhagen bis nach Berlin erstreckt, können Sie problemlos auch nur kleine Abschnitte der Strecke absolvieren. Wir empfehlen Ihnen, ein wenig mehr Zeit einzuplanen und die einzigartigen Orte zu genießen, an denen Sie vorbeifahren. Auf der Route radelt du entlang der Ostküste Seelands über das UNESCO-Welterbe Stevns Klint, entlang des schönen Præsto Fjords. Anschließend überquerst du die Mønsøen und begibst dich in das UNESCO-Biosphärengebiet mit unter anderem der Handelsstadt Stege und dem Hafen von Bøge, wo du die Fähre Ida nach Stubbekøbing nimmst.

National Cycle Route 9

The Copenhagen-Berlin Route

Although the cycle route stretches all the way from Copenhagen to Berlin, you can easily make do with smaller chunks of the route. We suggest you spend a little extra time and enjoy the unique places that you will encounter on your journey. On the route, you cycle along the east coast of Zealand past the UNESCO World Heritage Stevns Klint, along the beautiful Præsto Fjord. Afterwards, you cross the Møn Bridge and continue into the UNESCO Biosphere area, including the market town of Stege and Bøge Harbour, where you take the ferry Ida to Stubbekøbing.



Vildtbanen

Ruten omkranser Næstved med 32 naturskønne kilometer cykelstier gennem varieret terræn.

Der Grüne Ring

Die Route umkreist Næstved mit 32 malerischen Kilometern Radweg durch abwechslungsreiches Gelände.

The Green Ring

The route encircles Næstved with 32 scenic kilometers of cycling path through varied terrain.



Fodsporet

Fodsporet er en naturskøn cykelrute på en nedlagt jernbanestrekning mellem Slagelse-Næstved og Dalmeose-Skælskør. Cykel gennem smukke sydvestjællandske landskaber på en 2,5 meter bred asfalteret sti.

„Fodsporet“ – Die Fussspur

Der Fußweg ist eine malerische Radroute auf einer ehemaligen Eisenbahnstrecke zwischen Slagelse-Næstved und Dalmeose-Skælskør. Radeln Sie durch die schönen Landschaften Südwestseelands auf einem 2,5 Meter breiten Asphaltweg.

Nature trail „Fodsporet“

The Footpath is a scenic cycling route on a former railway track between Slagelse-Næstved and Dalmeose-Skælskør. Cycle through beautiful southwestern Zealand landscapes on a 2.5-meter-wide asphalt path.



„Lagunestien“ – Der Lagunenweg

Der Lagunestien ist eine malerische Route von Næstved nach Korsør, die an Fjorden, Küstenlandschaften und Hafenstädten vorbeiführt – darunter Karrebæksminde, bekannt für frischen Fisch und hausgemachtes Eis.

Lagunestien

Lagunestien is a scenic route from Næstved to Korsør, passing fjords, coastal landscapes, and harbor towns – including Karrebæksminde, known for fresh fish and homemade ice cream.

„Fodsporet“ – Die Fusspur

Der Fußweg ist ein malerischer Wanderweg auf einer ehemaligen Eisenbahnstrecke zwischen Slagelse-Næstved und Dalmeose-Skælskør. Gehen oder laufen Sie auf dem breiten Asphaltweg und erleben Sie die ruhige Natur Südwestseelands.

Nature trail „Fodsporet“

The Footpath is a scenic hiking trail on a former railway track between Slagelse-Næstved and Dalmeose-Skælskør. Walk or run on the wide asphalt path and experience the peaceful nature of southwestern Zealand.

„Fodsporet“ – Die Fusspur

Der Fußweg ist ein malerischer Wanderweg auf einer ehemaligen Eisenbahnstrecke zwischen Slagelse-Næstved und Dalmeose-Skælskør. Gehen oder laufen Sie auf dem breiten Asphaltweg und erleben Sie die ruhige Natur Südwestseelands.

Nature trail „Fodsporet“

The Footpath is a scenic hiking trail on a former railway track between Slagelse-Næstved and Dalmeose-Skælskør. Walk or run on the wide asphalt path and experience the peaceful nature of southwestern Zealand.

„Fodsporet“ – Die Fusspur

Der Fußweg ist ein malerischer Wanderweg auf einer ehemaligen Eisenbahnstrecke zwischen Slagelse-Næstved und Dalmeose-Skælskør. Gehen oder laufen Sie auf dem breiten Asphaltweg und erleben Sie die ruhige Natur Südwestseelands.

Nature trail „Fodsporet“

The Footpath is a scenic hiking trail on a former railway track between Slagelse-Næstved and Dalmeose-Skælskør. Walk or run on the wide asphalt path and experience the peaceful nature of southwestern Zealand.

„Fodsporet“ – Die Fusspur

Der Fußweg ist ein malerischer Wanderweg auf einer ehemaligen Eisenbahnstrecke zwischen Slagelse-Næstved und Dalmeose-Skælskør. Gehen oder laufen Sie auf dem breiten Asphaltweg und erleben Sie die ruhige Natur Südwestseelands.

Nature trail „Fodsporet“

The Footpath is a scenic hiking trail on a former railway track between Slagelse-Næstved and Dalmeose-Skælskør. Walk or run on the wide asphalt path and experience the peaceful nature of southwestern Zealand.

„Fodsporet“ – Die Fusspur

Der Fußweg ist ein malerischer Wanderweg auf einer ehemaligen Eisenbahnstrecke zwischen Slagelse-Næstved und Dalmeose-Skælskør. Gehen oder laufen Sie auf dem breiten Asphaltweg und erleben Sie die ruhige Natur Südwestseelands.



Nationale vandruter

Nationale Wanderwege - National hiking trails



Den Danske Pilgrimsrute

I tusinder af år har pilgrimme vandret på Camino i Spanien og helt fra Danmark. På den Danske Pilgrimsrute ligger kirkerne som perler på en snor, fra Sankt Bents Kirke i Ringsted til Glumsø Kirke og Kirkerne i Næstved by. Fra Næstved vandrer du via bl.a. Mogenstrup og Lundby til Vor Frue Kirke i Vordingborg. Det er en naturskøn rute hvor du udover spiritualiteten fra kirke til kirke, kan opleve en del af Danmarks kulturhistorie.

Die Dänische Pilgeroute

Seit tausenden von Jahren wandern Pilger auf dem Camino in Spanien – auch ganz von Dänemark aus. Auf dem dänischen Pilgerweg sind die Kirchen wie Perlen auf einer Schnur aufgereiht – von der Kirche Sankt Bents in Ringsted bis zur Glumsø Kirche und den Kirchen in Næstved. Von Næstved kommen Sie unter anderem an Mogenstrup und Lundby vorbei und gelangen bis zur Frauenkirche (Vor Frue Kirche) in Vordingborg. Die Strecke führt durch wunderschöne Natur, weshalb Sie von Kirche zu Kirche nicht nur Spiritualität, sondern auch einen Teil der dänischen Kulturgeschichte erleben können.

The Danish Pilgrimage Route

For thousands of years, pilgrims have walked the Camino in Spain – and some all the way from Denmark. The Danish Pilgrimage Route is dotted with lovely churches, from Sankt Bents in Ringsted to Glumsø Church and the churches in the town of Næstved. From Næstved you pass through towns including Mogenstrup and Lundby to reach Vor Frue Church in Vordingborg. It is a scenic route where, in addition to experiencing spirituality from church to church, you can also witness part of Denmark's cultural history.



Lokale vandruter

Lokale Wanderwege - Local hiking trails



Klintekongens Rige

Oplev det smukke Høje Møn, som ifølge lokale sagn udgør Klintekongens Rige. I Klinteskoven ses UNESCO Verdensarv Møns Klint, oldtidsminder og den romantiske have ved U-sølund Slot. Ruten løber i noget af Danmarks mest kuperede terræn, så det anbefales at sætte min. 6 timer af, hvis du ønsker at gå alle 14 km, på en gang.

Das Königreich Des Klintenkönigs

Erlebe das wunderschöne Høje Møn. Die Route führt durch eines der hügeligen Gebiete Dänemarks, daher wird empfohlen, mindestens 6 Stunden einzuplanen, wenn du die gesamten 14 km auf einmal wandern möchtest.

The Kingdom Of The Clift King

Experience the stunning Høje Møn. The route runs through some of Denmark's most hilly terrain, so it is recommended to allow at least 6 hours if you plan to hike all 14 km in one go.



Lagunestien

Lagunestien går fra Næstved til Korsør. Ruten starter i Næstved centrum ved kanalen, hvor street art pryder gamle industribygninger. Herfra følger du Karrebæk Fjord til den hyggelige havneby Karrebæksminde og End, kendt for frisk fisk og is. Turen fortsætter langs Vesterhave til endnu en charmerende havneby, Bissrup.

„Lagunestien“ – Der Lagunenweg

Der Lagunestien ist eine malerische Route von Næstved nach Korsør, die an Fjorden, Küstenlandschaften und Hafenstädten vorbeiführt – darunter Karrebæksminde, bekannt für frischen Fisch und hausgemachtes Eis.

Lagunestien

Lagunestien is a scenic route from Næstved to Korsør, passing fjords, coastal landscapes, and harbor towns – including Karrebæksminde, known for fresh fish and homemade ice cream.



Fodsporet

Fodsporet er en naturskøn vandresti på en nedlagt jernbanestrekning mellem Slagelse-Næstved og Dalmeose-Skælskør. Gå eller løb på den brede asfalterte sti og oplev den rolige natur i Sydvestsjælland.

„Fodsporet“ – Die Fusspur

Der Fußweg ist ein malerischer Wanderweg auf einer ehemaligen Eisenbahnstrecke zwischen Slagelse-Næstved und Dalmeose-Skælskør. Gehen oder laufen Sie auf dem breiten Asphaltweg und erleben Sie die ruhige Natur Südwestseelands.

Nature trail „Fodsporet“

The Footpath is a scenic hiking trail on a former railway track between Slagelse-Næstved and Dalmeose-Skælskør. Walk or run on the wide asphalt path and experience the peaceful nature of southwestern Zealand.



Den Grønne Ring

Ruten omkranser Næstved med 32 naturskønne kilometer vandrestier gennem skov og åbne landskaber.

Der Grüne Ring

Die Route umkreist Næstved mit 32 malerischen Kilometern Wanderweg durch Wald und offene Landschaften.

The Green Ring

The route encircles Næstved with 32 scenic kilometers of hiking trail through forests and open landscapes.



Sjællandsleden

Sjællandsleden er en kystnær vandrute, som gør det muligt at vandre hele Sjælland rundt. Fra UNESCO Verdensarv Stevns Klint i øst til de sydlige fjorde ved Præsto, Stege Bugt og Storstrømmen til Dybsø Fjord og Karrebæksminde Bugt i sydvest, så der er havudsigt næsten hele vejen. Sjællandsleden har bl.a. tre særlige etaper som er beskrevet nedenfor – Camønen, Trampe-stien og Lagunestien.

Sjællandsleden

Beim Sjællandsleden handelt es sich um einen küstennahen Wanderweg, auf dem man ganz Seeland umrunden kann. Von dem UNESCO-Welterbe Stevns Klint im Osten bis zu den südlichen Fjorden bei Præsto, der Stege-Bucht und der Meerenge Storstrøm zum Dybsø-Fjord und zur Karrebæksminde-Bucht im Südwesten haben Sie fast auf der gesamten Strecke Ausblick auf das Meer. Zum Sjællandsleden gehören unter anderem drei besondere Etappen, die unten beschrieben werden – Camønen, Trampestien und Lagunestien.

Sjællandsleden Trail

Sjællandsleden is a coastal hiking trail which makes it possible to hike all the way around Zealand. From UNESCO World Heritage Stevns Klint in the east to the southern fjords at Præsto, Stege Bay and Storstrømmen to Dybsø Fjord and Karrebæksminde Bay in the southwest, so there are sea views almost all the way. Among other highlights, Sjællandsleden features three special trails described below – The Camino, Trampe-stien and Lagunestien.



Website

Instagram

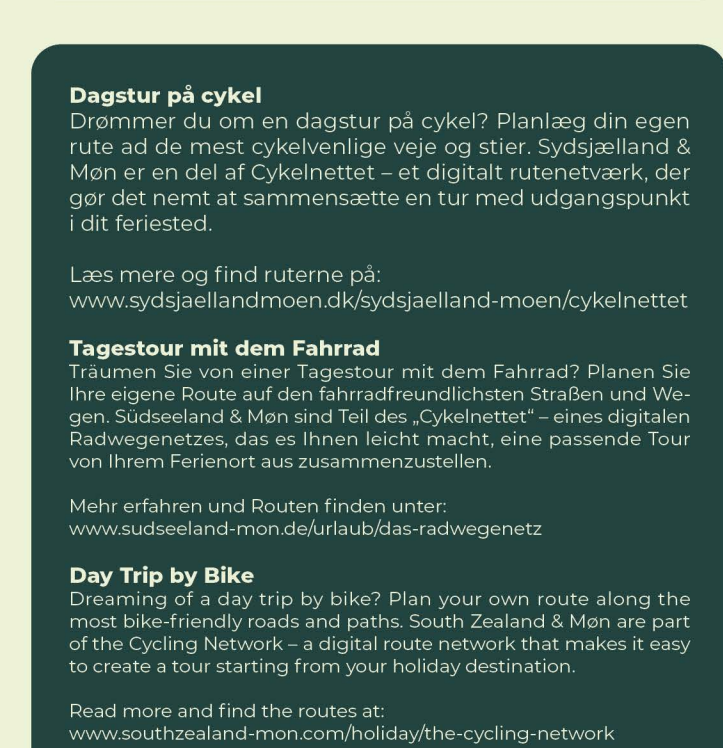
Facebook



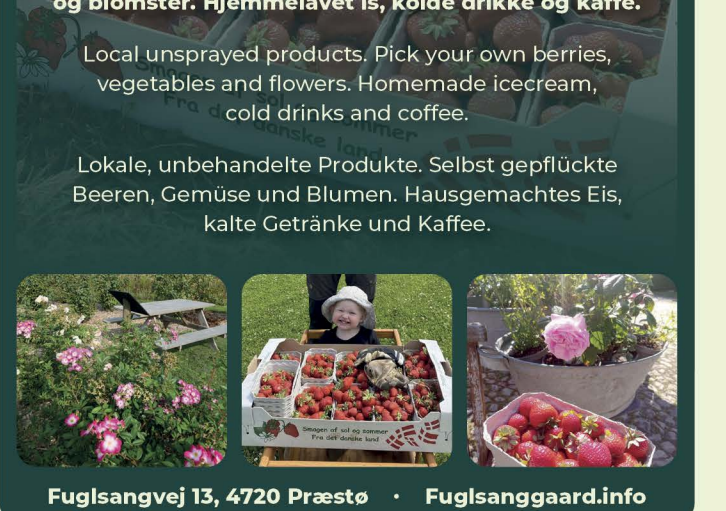
TANK OP PÅ SAMVÆR OG HVYGE I SKOVHUSET

Nyd et hyggeligt B&B-ophold i et af Skovhusets syv dobbeltværelser med eget badeværelse, morgenmad på sengen og adgang til stort fælleskøkken og opholdsstue.

Rødvig Ferielyst • Strandgadevej 29 • 4673 Rødvig Stevns
Tel. +45 23 23 74 84
email@roedvigferielyst.dk
www.ferielystcamping.dk/roedvighuset



Read more and find the routes at: www.southzealand-mon.com/holiday-the-cycling-network



Fuglsangvej 13, 4720 Præsto • Fuglsanggaard.info



Bed & Breakfast im historischen Ambiente nahe Strandstrat, Præsto Fjord und Skovtårnet.

Bezoek us her / Besuchen Sie uns hier / Visit us here
Roholtegaard, Vindbyhøjvej 29 a&b, 4640 Faxø
www.roholtegaard.dk / booking@roholtegaard.dk



Read more and find the routes at: www.southzealand-mon.com/holiday-the-cycling-network

